

Veelgestelde vragen nazorgonderzoek uitgezonden militairen

Waarom ben ik benaderd voor dit Nazorgonderzoek?

Omdat u als militair minimaal 30 dagen op uitzending bent geweest of als thuisfront van deze militair bent uitgenodigd. Het Nazorgonderzoek heeft tot doel het verkennen van het welzijn van de militair en dat van het thuisfront, 6 maanden na uitzending. Op basis van dat onderzoek kan Defensie zo nodig specifieke zorg bieden aan de militair of het thuisfront.

Waarom dit onderzoek bij militairen?

Tijdens de uitzending hebben militairen moeten werken en leven in omstandigheden die (sterk) afwijken van de Nederlandse situatie. Ook kunnen ze heftige gebeurtenissen hebben beleefd. Het meemaken van een uitzending kan positieve maar ook negatieve gevolgen hebben voor een militair. Zo kan een militair bijvoorbeeld een andere kijk op de wereld krijgen of erachter komen dat hij/zij goed met stressvolle situaties kan omgaan. Soms vinden militairen het moeilijk om na terugkeer weer te wennen aan de thuis- en werksituatie. Ook kan men hinder ondervinden van lichamelijke of psychische klachten. De ervaring heeft geleerd dat zes maanden na uitzending een juist moment is om na te gaan hoe het is gesteld met de gezondheid en het welzijn.

De uitzending kan ook het thuisfront hebben beïnvloed. Om goede zorg te kunnen bieden, wordt de militair gevraagd het thuisfront te laten deelnemen aan het Nazorgonderzoek. Aan het thuisfront wordt gevraagd hoe het met hen zelf gaat maar ook hoe zij ervaren hoe het met de militair gaat.

Waarom dit onderzoek bij het thuisfront?

Goede nazorg betreft ook de zorg voor het thuisfront, waaronder wordt verstaan:

- de partner / echtgeno(o)t(e) van de uitgezonden militair;
- een broer of zus van de uitgezonden militair;
- één van de ouder(s) van de uitgezonden militair;
- één van de kinderen van de uitgezonden militair;
- een goede vriend(in) van de uitgezonden militair.

De voorbereiding en uitzending zorgen ook voor het thuisfront voor verandering. Het thuisfront kan bijvoorbeeld alleen moeten zorgen voor het gezin, angst of zorgen hebben om de militair of de militair erg missen. Ook kan het thuisfront zich zelfstandiger en verantwoordelijker voelen.

Na de terugkeer kunnen de rollen in de thuissituatie enigszins zijn veranderd. Een gewenningsperiode is nodig bij het vinden van een ritme thuis. Met de vragenlijst wordt nagegaan hoe het met het thuisfront, de kinderen (indien van toepassing), de militair en de omgang met elkaar gaat.

Hoe word ik geïnformeerd over de resultaten? Wat wordt er met de resultaten gedaan?

Als de antwoorden daartoe aanleiding geven, wordt er contact met u opgenomen. Op basis van een telefoongesprek met een arts of bedrijfsmaatschappelijk werk(st)er wordt nagegaan of verdere hulp nodig is. De militair wordt door een arts van het eigen gezondheidscentrum benaderd. Het thuisfront wordt gebeld door een bedrijfsmaatschappelijk werk(st)er. Het is ook mogelijk dat een arts van Defensie contact met de militair opneemt op basis van de antwoorden van het thuisfront. In dat geval moet het thuisfront daarvoor wel toestemming hebben gegeven in de vragenlijst.

Waarom is het Nazorgonderzoek niet anoniem? Waarom vul ik mijn peoplesoftnummer in?

Het is noodzakelijk voor de contactlegging in het geval van een zorgbehoefte. Door het peoplesoftnummer kunnen uw achtergrondgegevens geraadpleegd worden.

Daarnaast wordt de vragenlijst van de militair gekoppeld aan de vragenlijst van het thuisfront. Door de vragenlijsten te koppelen kunnen we informatie van de militair betrekken bij de analyses van de antwoorden van het thuisfront, en andersom. Hierdoor hoeven we niet alle vragen in beide lijsten op te nemen, waardoor beide vragenlijsten korter kunnen zijn.

Hoe zit het met de vertrouwelijkheid van dit onderzoek?

Uw vragenlijst wordt geheel vertrouwelijk verwerkt. De Vragenlijst Nazorg Militair en de Vragenlijst Nazorg Thuisfront vallen na invullen onder het Medisch Geheim. Binnen Dienstencentrum Gedragwetenschappen wordt gewerkt in overeenstemming met de Wet Bescherming Persoonsgegevens.

De gegevens uit het Nazorgonderzoek worden ook gebruikt om te onderzoeken wat de effecten van de uitzending op een (grote) groep mensen is geweest. Dit onderzoek is erop gericht om, waar nodig, de zorg voor toekomstig uit te zenden collega's en hun thuisfront te verbeteren. In deze onderzoeken worden uw persoonsgegevens verwijderd. Daardoor bent u als persoon niet terug te vinden. Door uw deelname aan het Nazorgonderzoek geeft u aan geen bezwaar te hebben tegen dit aanvullende onderzoek.

Waarom deelnemen aan een Nazorgonderzoek:

- als ik me gezond voel?
- als ik een goede uitzending heb gehad?
- als ik al in behandeling ben?

Of u veranderd bent door de uitzending, weet u zelf waarschijnlijk het beste. Toch is het zinvol om voor u zelf na te gaan hoe het met u gaat door middel van deze objectieve Vragenlijst Nazorg.

Óók als u van mening bent dat geen hulp nodig is of als u al in behandeling bent, zijn uw mening en ervaring van belang. Hiermee kan Defensie zich een beeld vormen van de gevolgen van uitzendingen op de gehele groep van militairen die uitgezonden is geweest, en het thuisfront. Ook laat het de behoefte aan nazorg zien.

Ik ga meer dan één keer per jaar op uitzending en word daardoor meerdere keren uitgenodigd voor het Nazorgonderzoek. Moet ik iedere keer deelnemen?

Het kan voorkomen dat u meerdere keren een uitnodiging voor de Vragenlijst Nazorg ontvangt. Wij verzoeken u minimaal één keer per jaar deel te nemen aan het Nazorgonderzoek. Indien u na één keer deelnemen nog een uitnodiging ontvangt, mag u zich afmelden voor verdere correspondentie over het nazorgonderzoek van die uitzending. U kunt dan telefonisch contact opnemen met Gedragwetenschappen.

Collega's (of hun thuisfront) willen ook deelnemen aan het onderzoek. Kan dat?

DCGW nodigt alle militairen die minimaal 30 dagen op uitzending zijn geweest en hun thuisfront 6 maanden na terugkomst uit voor het nazorgonderzoek. Mensen die uit eigen beweging willen deelnemen en behoren tot de doelgroep, zullen moeten wachten tot ze uitgenodigd worden.

Wie is de opdrachtgever voor het Nazorgonderzoek?

De Directie Militaire Gezondheidszorg (DMG). Opdrachtbeschrijving ligt vast in beleidsaanwijzing DMG18.

Wie voert het Nazorgonderzoek uit?

Dienstencentrum Gedragwetenschappen (DCGW) voert het onderzoek uit. DCGW maakt deel uit van de bedrijfsgroep Defensie Personele Diensten van het Commando DienstenCentra. Het Dienstencentrum Gedragwetenschappen doet onderzoek naar gedrag, houding en meningen van mensen die belangrijk zijn voor de defensieorganisatie. Verder ondersteunt en bewaakt Gedragwetenschappen het onderzoek dat anderen doen. De medewerkers zijn gedragwetenschappers en

onderzoekers, onder wie psychologen en sociologen, zowel burgers als militairen van diverse Defensieonderdelen.

Voor meer vragen over dit onderzoek

Hebt u andere vragen over het onderzoek? Neemt u dan contact op met GW. E-mail: GWmail@mindef.nl of tel. (070) 316 54 50